

データNO	00001	氏名	佐々木良子	ササキヨシコ	女	28
SEQ	002	測定日	2003-07-12 12:44:31	平均値	HF:32 μ A	H:33 μ A F:31 μ A

※ 各良導絡に併記されたものは経絡名であり、解剖学上の臓器名ではありません。

《健康情報》

《元 気 度》 代謝機能、基礎体力（抵抗体力）ともに少し低下しています。

☆ 疲労はありませんか？ 休養と睡眠、栄養素をとって、リフレッシュして下さい。

《 ストレス度 》 身体的バランス：歪（ひずみ）がみられます。

☆ 風邪をひいたり、体調をくずしやすい状態です。
散歩やストレッチなど、自分にあった適宜な運動を欠かさず実行して下さい。
十分な睡眠も必要です。

－ F 2（肝 経）興 ↑ －（右）

不眠（寝不足・眠つきが悪い）。気分が不快。
感情の爆発や、怒りっぽい傾向がある。

－ F 6（胃 経）興 ↑ －（右）

食べることで、ストレスや欲求不満を解消しようとする傾向がある。
いつも、のどにものがひっかかっている感じがする。

－ F 5（胆 経）抑 ↓ －（左）

気が小さい。気疲れをする。
眠りが浅く、熟睡できない。

－ H 6（大腸経）抑 ↓ －（左）

気が抜けている。
自分から進んでやる積極性に欠ける。

－ H 4（小腸経）興 ↑ －（右）

せっかちで働きすぎ。目がよく動く。
ゆっくり食事ができない。

－ H 2（心包経）抑 ↓ －（右）

気疲れで頭がボーとしている。気を使い胸が痛い。
眠りが浅く夢をよく見る。早く目が覚め、後眠れない。

良導絡研究所

東京都渋谷区幡ヶ谷2-24-1 遠山ビル2F
TEL: 03 (3376) 0050 FAX: 03 (3376) 0054