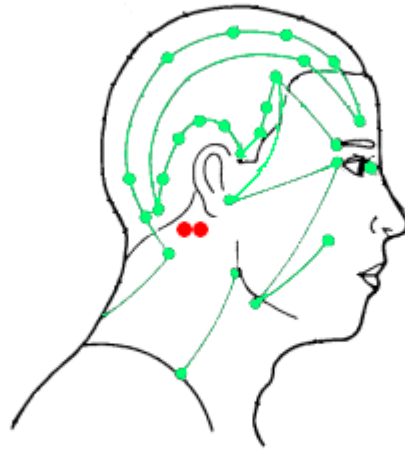


安眠

annminn



耳たぶの後ろにある少し膨らんだ所の両脇が、眠気を誘うツボ「あんみん」です。
膨らんだ所を親指と人差し指で挟んで揉みましょう。

良導絡研究所

東京都渋谷区幡ヶ谷2-24-1 遠山ビル2F
TEL: 03 (3376) 0050 FAX: 03 (3376) 0054